

Extrait d'un article publié par Lyon Capitale, média régional lyonnais.



© Valentin Ducrettet / Les Gets

À une quarantaine de kilomètres de là, du côté des Alpes du Léman, sur la petite commune de Habère-Poche, Geoffroi a décidé de se consacrer lui aussi à sa passion pour les plantes. Au pied des crêtes d'Hirmentaz, il distille par vapeur d'eau des conifères, du thym, du laurier ou encore de l'eucalyptus récoltés en France et au Portugal.

Dans l'alambic, les plantes se transforment comme par magie en huiles essentielles puissantes et en délicats hydrolats. Un véritable travail d'alchimiste qui ne manquera pas d'émerveiller petits et grands.

Au-delà de la (re)découverte de ce savoir-faire artisanal, Geoffroi vous expliquera les vertus de ces essences naturelles. Saviez-vous, par exemple, que l'hydrolat de rose hydrate les peaux sèches tandis que celui de romarin purifiera les plus grasses ? Quant à l'hydrolat d'épicéa, dont la Haute-Savoie regorge, il sera votre meilleur allié pour l'hiver en raison de ses propriétés exceptionnelles pour dégager les voies respiratoires et renforcer les défenses immunitaires.

Plus d'informations sur hydrolacime.fr

Source : Lyon Capitale – lyoncapitale.fr